



28 et 29 septembre 2024

Cours de sauvetage, Moutier

Le week-end du 28–29 septembre, la section Prévôtoise du CAS a organisé un cours de sauvetage en montagne.

Le samedi, sous une pluie battante et un froid mordant, l'ambiance est restée chaleureuse. Nous avons appris ou révisé des techniques essentielles comme les manœuvres de cordes et les premiers soins.

Le dimanche, sous un ciel ensoleillé mais avec un sol gras, nous avons poursuivi les exercices, notamment le transport de blessés, divers mouflages et l'installation d'ancrages.

Malgré les conditions fraîches, la cohésion du groupe était forte, et ce week-end a été une expérience enrichissante pour tous les participants.

Daniel