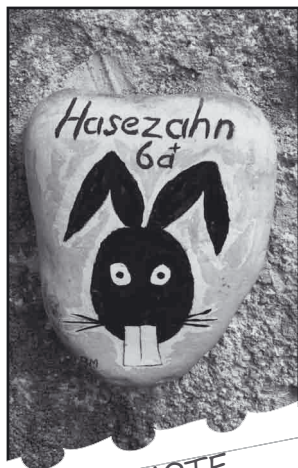


BULLETIN C.A.S

Pierre-Pertuis



Poisson d'avril 2011



BLOC - NOTE

- Bienvenue à Min-Soo, fille de Sylvie et Jae Sung Chapuis.
- Notre bibliothèque, s'est enrichie d'un nouveau guide de randonnée à ski: De la Berra à la Dent de Morcles, de R. Schneegg et D. Anker.

• 5 avril:
Reprise des Mardistes à Bonnes Fontaines.

• <http://www.hikr.org/>
Hikr.org est un site sans but lucratif où les utilisateurs publient des rapports et des photos de leurs excursions à la montagne. Hikr.org peut vous aider à trouver de nouvelles idées.

Prochain bulletin:

Annonces:

Président:
Patrice Eschmann
Rue de la Croix 3
2854 Bassecourt
032 423 08 12
079 897 30 71
epatrice@bluewin.ch

Rédactrice:
Carine Devaux Girardin
Le Crêt 10
2534 Orvin
032 358 22 88
girardin.devaux@bluewin.ch

Chef des courses:
Christophe Girardin
Le Crêt 10
2534 Orvin
girardin.devaux@bluewin.ch

Responsable jeunesse par interim:
Nicolas Zambetti
Passage de la Sat 6
2710 Tavannes
078 741 17 99
www.nicolaszambetti.ch

Chef de cabane:
Sandro Broch
Rue du Soleil 2
2710 Tavannes
032 481 27 91
079 282 41 44
sandro.broch@bluewin.ch

Archiviste / Matériel:
Raphaël Gasser
Rte de Tramelan 1
2710 Tavannes
032 481 18 48
076 549 80 58
menaraza@freesurf.ch

Adresse de la section:
Club Alpin Suisse
Section Pierre-Pertuis
Case postale 35
2710 Tavannes
CP 25-1505-2

<http://www.jo-sac.ch/pierre-pertuis>
Pour les mises à jours:
murielle_gygax@bluewin.ch

Début juillet 2011

Jusqu'au 15 juin 2011

girardin.devaux@bluewin.ch

Première séance de comité de l'année, mise en place des bonnes résolutions ... Notre président, ainsi que ses prédécesseurs, avait pour habitude (obligation) de meubler la première page à l'intérieur de notre cher bulletin. Depuis quelques temps, Patrice estimait que dans une (bonne) équipe, il n'y avait pas que le chef qui devait toujours s'exprimer et coucher sur le papier les petits potins de la société. Toute la bande approuvait cette vision mais chaque fois que le président demandait quel responsable voulait profiter de cette tribune pour livrer les états d'âme de son dicastère, il se retrouvait soudain bien seul. Personne n'a le temps, ne sait pas quoi dire, n'aime pas écrire, verra pour la prochaine fois ... Pierre a donc proposé à fin 2010 que chacun, à tour de rôle, s'affranchirait de cette noble tâche.

A ce premier comité de 2011, en fin de séance, Patrice pensait qu'il serait intéressant pour nos lecteurs de découvrir les tâches et les missions des membres de la commission de cabane. Il demanda à Sandro de commenter les travaux des cavistes-concierges-jardiniers du chalet dans l'édito du prochain bulletin. Mais le Sandro ne veut pas écrire et afin qu'il ne refile pas la patate chaude à Francine ... Pierre a relevé le défi.

Les membres de la commission de cabane se réunissent au début du printemps au chalet. Ils se répartissent les mois de corvée à la cave, planifient les travaux dans et autour de la cabane, s'inquiètent de la réserve de bois, organisent les ravitaillements, débattent de l'acquisition de matériel d'entretien ...

Cave : en principe, chaque membre assume 2 mois de cave. Il monte en semaine pour ranger le vide, compléter les étalages conformément à l'inventaire, contrôler les réserves de PQ, de café, de sucre, de produits divers, de bois (et petit bois) ...

Travaux extérieurs : entretien et tonte du gazon, contrôle de la clôture, chasse aux souris, plaques d'éternit de la façade, peinture, rafraîchissement

Travaux intérieurs : nettoyage des couchettes, des draps et des taies d'oreiller, des buffets, des fenêtres, tri des sabots, ripolinage des fourneaux, nettoyage industriel des fonds et des sanitaires

Bois : tous les 3 ans environ, achat d'une vingtaine de m³ de grumes. Réunir une bonne équipe : débiter au mètre, passer à la fendeuse, couper à 33, fendre, brouetter, empiler, ramasser la sciure, brouetter en bas le talus, soigner les blessés, ranger le matériel, ramener le tracteur et la fendeuse (22 stères rangés en 1 samedi)

Ravitaillement : pour atteindre CHF 20'000.00 de recettes, il faut vendre. Et pour vendre, il faut de la marchandise. 2 gros ravitaillements : 1 avant l'hiver et 1 à la fonte des neiges. Entre-deux, quelques livraisons selon les besoins. La Nissan et la remorque contiennent une soixantaine de caisses de bières et de minérales. On redescend autant de vide consigné + 300 à 400 bouteilles de vin.

Tous ces travaux sont exécutés par les membres de la commission de cabane secondés par quelques habitués du chalet. N'oublions pas nos jardiniers occasionnels, le Willy et le Raymond, qui passent de nombreuses journées à Montoz pour assurer le confort et le bien-être des gardiens. Sans oublier l'Ulrich et le Pierrot qui meublent et entretiennent la terrasse et l'infrastructure de la place de jeux.

Samedi 7 mai 2011

Travaux de printemps à la cabane



Pour cette poutze printanière, le Sandro et le Raymond ont préparé un joli programme d'activités avec des disciplines à l'intérieur et d'autres à l'extérieur. Il y en aura pour tous les goûts, toutes les catégories d'âge (minis, juniors, actifs, seniors, élite ...) On pourra y participer en individuel ou en groupe, également par équipes mixtes.



Disciplines extérieures : creusage, drainage, course à la brouette, remise en état de clôtures, chasse aux taupes, nivellement de terrain, coup de balai au bûcher

Disciplines intérieures : nettoyage industriel des fonds, stretching sur vitres, rangement des buffets, astiquage des fourneaux, chasse aux acariens, coup d'aspirateur aux couchettes, course aux draps housses

A midi, le Raymond vous servira un succulent velouté et le Pierre enchaînera avec les Penne à la tomate.

La commission de cabane vous attend nombreux dès 09h00 pour ces joutes printanières.

Sorties «dernière minute»

Des membres (aussi seniors) désirent parfois se rencontrer afin d'organiser des excursions privées.

Ces activités sont informelles et placées sous la responsabilité individuelle de chacun des participants.

Mais comment tenir les autres clubistes au courant de cela?

Pierre Vorpe se propose de recevoir et de distribuer les propositions d'excursions par l'utilisation de son e-mail vorpierre@bluewin.ch

Ainsi, celui qui propose une minicourse envoie un e-mail à cette adresse.

Puis, le message est redistribué par Internet aux membres intéressés, qui lui auront transmis leur adresse e-mail.

Pierre R. Vorpe 079 355 45 61

30 avril et 1 mai 2011

Cours de rééquipement du Gdt R&O

Pour les chefs de courses, ces deux jours comptent comme cours de répétition.

- Le cours se fera à Balsthal (Jura Soleurois) sous la direction de Martin Stettler (en collaboration avec Etienne Gross) et durera deux jours entiers.
- Les exposés seront tenus paragraphe par paragraphe en allemand et en français. Les participants recevront une documentation entièrement en français (y compris un résumé des exposés)
- Le niveau demandé de grimpe est assez modeste (minimum : 5a/5b en premier de cordée).
- Pour s'annoncer au cours il faut la signature du chef des courses.
- Délai d'inscription: Le 31 mars 2011
- Frais : 100.-

- Les documents pour s'inscrire peuvent être demandés à Patricia Burkhardt du secrétariat du CAS

Monbijoustrasse 61
case postale
3000 Berne 23
tél. 031 370 18 44

e-mail : patricia.burkhardt@sac-cas.ch



30 avril 2011

Chr. Girardin, J. Perez

Farnernzähne

A une dizaine de km à l'Est de Soleure se trouve le village de Farnern, situé au pied du Jura. Depuis le Restaurant « Stierenberg » une petite marche d'approche d'environ 10 min. nous conduit à la bande de rochers.

La plupart des voies ont, à leur départ un galet dessiné de leur nom + leur cotation.

Actuellement il n'existe pas de topo officiel, mais le topo de Soleure est en cours de réalisation!?!
Assurance et matériel : jardin d'escalade, casque conseillé.
Voies allant du 5 au 8a+ mais que les grimpeurs « relax » se rassurent, il y a assez de beaux 5 et 6a pour s'occuper la journée !

Rendez-vous au parking Posalux SA.

Départ prévu à 9h30.

Nous attendons avec impatience que les intéressés nous fassent signe si possible jusqu'au mercredi 27 avril.

Chez «Gigi» par e-mail: girardin.devaux@bluewin.ch
ou tél. 032 358 22 88

Chez «Juana-ette» 032 342 43 52





1^{er} mai 2011

Rallye des sections jurassiennes

Les dames de la section Raimeux nous invitent à participer à cette édition 2011. Elles nous proposent des balades dans la région de Saignelégier.

Groupe 1 : rendez-vous à 09h00 sur la place de parc du Centre des loisirs de Saignelégier. Balade de 3 heures qui nous permettra de découvrir l'Étang des Royes. Rentrée par Sous la Neuve Vie.

Groupe 2 : rendez-vous à 09h00 sur la place de parc du Centre des loisirs de Saignelégier. Balade d'environ 2h30 jusqu'au Sommètres.

Groupe 3, VTT : rendez-vous à 08h30 sur la place de parc du Centre des loisirs de Saignelégier. Le soussigné vous emmènera à travers les chemins de campagne des Franches aux Sommètres, puis à Roc Montès et, du Noirmont, nous partirons en direction des éoliennes de Mont Soleil et de Mont Tramelan. Puis nous reviendrons sur Saïgne par les Cerneux ou les Rouges Terres, suivant la forme des participants.

A 12h30, tout le monde, y compris les non-marcheurs, se retrouve au Centre des Loisirs pour l'apéro suivi du repas.

Merci de vous annoncer jusqu'au 18 avril chez Pierre en précisant le groupe et le nombre de participants.

Pierre Ochsenbein 032 481 25 42 079 612 42 52 pierre.ochsen@bluewin.ch



15 mai 2011

Chr. Girardin, C. Devaux

P'tits sentiers

Cette sortie pédestre est ouverte à toute personne (ou famille) ayant le pied sûr en T2+ et une bonne condition physique en raison des forts dénivelés. La difficulté technique n'excède pas le T3.

Environ 6 heures de marche, mais possibilité de ne faire qu'une partie du parcours (p. ex. jusqu'à Péry ou La Heutte.)

Pique-nique tiré du sac, habits selon météo du jour, souliers de marche conseillés.

Départ à 9h15 depuis la gare CFF de Frinwillier. (alt. 580m.)

Inscriptions jusqu'au jeudi 12 mai.

par e-mail: girardin.devaux@bluewin.ch ou tél. 032 358 22 88

De Frinwillier (alt. 550m.) rejoindre Péry par le sommet des Rochers de Plagne (alt.900m.) Rejoindre le chalet du Ski-club La Heutte par la traversée horizontale des Combes de Montoz,(alt. 1000 à 1150m.)

Rejoindre Sonceboz (alt. 600m.) par La Combe du Brahon.

Retour en train sur Frinwillier ou la vallée de Tavannes.

Bibliographie : topo «P'tits sentiers» 2009 (n°14, 18, 20, 27, 29, 35)



29 mai 2011

Chr. Girardin, C. Devaux

Cours de base d'escalade

Pour les chefs de courses, cette journée compte comme cours de répétition.

Dimanche 29 mai 2011...dès 9h00.

Lieu en fonction de la météo et du nombre de participants.

Cette journée sera consacrée à l'initiation à la grimpe.

Tout ce qu'il vous faut connaître, soit pour débiter l'escalade et surtout pour vous dépanner dans les passages rocheux lors de vos sorties en haute-montagne.

Nœuds, moyens d'assurages, rappels, points d'assurages fixes, pose de coinceurs, anneaux de corde etc...

Chacun emporte le matériel personnel en sa possession, corde, baudrier (év. prêt possible), savates ou souliers de montagne.

Pour simplifier l'organisation, merci de vous inscrire par e-mail: girardin.devaux@bluewin.ch jusqu'au dimanche 22 mai.



18 juin 2011

P. Carnal

Sortie VTT

Itinéraire prévu: Bienne-Orpund-Büren-Altreu 429m-Selzach-Ob.Brüggli 1152m.

A Ob.Brüggli ou à Mittl.Brüggli pause Coca-Cola puis retour direction ouest par Bettlachberg 1074m - Bützen 1124m - Stierenberg 1072m - Wäsmeli 1102m - Bürenschwängli 1009m - Ob.Bürenberg 1185m et de là, par la Bergerie de Bévillard 1285m et la Rochette 1279m jusqu'à notre cabane du CAS Pierre-Pertuis. (bières?)

Il y a de la route, des chemins blancs et deux sentiers où il faut un peu pousser les vélos, mais rien de difficile.

Rendez-vous 09.00 h. parking de la Posalux.

Inscription: carnally@bluewin.ch (jusqu'au 17.06.11)

Tél. 032 341 13 54

Natel.079 581 96 28 (tél. ou message) jusqu'au 18.06.11 à 08.00 h.



25 et 26 juin 2011

CAS Jura et Pierre - Pertuis

Cours de sécurité alpin

Cours commun avec la section Jura

Le programme de détail est en cours d'élaboration à l'heure de mettre sous presse. Le projet prévoit un déplacement le samedi à Steingletscher, avec des exercices sur glacier (encordement, sauvetage). En fin de journée, montée à la Sustlihuette 2257 m. Le dimanche, excursion mixte au Grassen ou escalade dans les environs (voies intéressantes).

Il n'y a pas de réunion de course. Les personnes intéressées par ce cours et son application le lendemain sont priées de s'inscrire directement auprès du soussigné.

Patrice



Du 30 juin au 2 juillet 2011

Chs. Germiquet, W. Broglie

Sustenhorn (N-S)

Sustenhorn du Nord au Sud
Randonnée alpine du JE 30 juin au SA 2 Juillet 2011

Programme

JE 30 juin : Départ de Tavannes (CS) en auto pour Erstfeld (parcage).

8.24 départ train pour Göschenen /arr. 8.48

9.10 départ bus pour Steingletscher /arr .9.55 (1866 m.)

Montée à la cab. CAS Tierbergli (2797 m.) et gîte à cette cabane.

VE 1er juillet : Montée au Sustenhorn (3504 m.) et descente par Sutenlimmi à la cabane CAS Kehlenalp (2350 m.) et gîte à cette cabane.

SA 2 juillet : Descente à Göschenalp (1797 m.)

En bus à Göschenen, en train à Erstfeld et retour en auto à domicile.

Genre de course : Il s'agit d'une course glaciaire, nécessitant corde, piolet, baudrier, piolet et crampons.

Inscriptions :

Par téléphone à l'un ou l'autre chefs de course jusqu'au ME 15 juin 2011.

Les chefs de course se réservent la faculté de convoquer les participants inscrits à une réunion.

Les chefs de course :

Charles Germiquet 032 481 14 38

Willy Broglie 032 481 36 64

Prochaines courses



16 et 17 juillet 2011

M. Despont Chavanne, J.-F. Chavanne

La Haute Cime (VS)

Samedi 16.7 :

Déplacement jusqu'à Van d'en Haut et marche jusqu'à la cabane.

Van d'en Haut – Lac de Salanfe –
Col de Susanfe – Cabane de Susanfe,
4h30 difficulté T3

Dimanche 17.7 :

Cabane de Susanfe – Col de Susanfe –
Col des Paresseux – Haute Cime (3257m)
– Col de Susanfe – Lac de Salanfe – Van
d'en Haut, 7h30 T3

La Haute Cime, 3257.4 m est le point culminant des Dents du Midi.

Voici les raisons d'y aller : Ce superbe sommet nous dévoile son ambiance lunaire durant l'ascension, dès le col de Susanfe (2494m), passage obligé avant d'entamer l'ascension de la Haute Cime. A partir du col, il faut encore deux bonnes heures d'effort, dans un terrain rocaillieux et pente très raide afin d'atteindre le sommet à l'altitude de 3257m. Le paysage est magnifique, avec l'imposant Mont Blanc et le Plateau du Trient, ainsi que la belle Tour Sallière et le Mont Ruan. La vue plongeante sur le Val d'Illeiez et Champéry est à couper le souffle et vous fera oublier les efforts consentis.

L'inscription est à transmettre par mail jusqu'au 15 mai à la famille Chavanne-Despont:
chavanne-despont@bluewin.ch



Pour toutes les éventuelles questions,

Monique et Jean-François sont à votre disposition au 032 342 75 50.

Cours avalanche des 13, 15 et 16 janvier

Avec Muriel, j'ai participé au cours avalanches organisé par nos amis de la Prévôtoise. Retrouvailles à la cabane des Gorges pour la partie théorique le jeudi soir.

Présentation d'un film du SLF (institut pour l'étude de la neige et des avalanches) de Davos sur la formation des avalanches, l'appréciation du danger, le déclenchement, le sauvetage et les situations typiques d'avalanches.

Formation de groupes de 5 personnes avec un moniteur. Nous avons appris à préparer un itinéraire d'excursion, à mesurer la pente sur une carte au 25'000, à étudier le bulletin d'avalanches du SLF, à planifier et à évaluer une sortie selon les conditions, le terrain et le facteur humain.

Samedi matin, le bus de la Prévôtoise remonte la vallée de Tavannes et embarque les clubistes dans chaque village. Départ sur Villars et Glyon. Superbe beau temps, chaud et pas de neige en station. Montée en peaux dans la combe jusqu'à Solalex en côtoyant ce superbe et impressionnant massif d'Argentine avec son beau miroir. Nous avons poursuivi jusqu'à l'alpage d'Anzeindaz, à proximité de la cabane Barraud. Tout l'après-midi, nous avons étudié la structure de la neige, la résistance du manteau neigeux ; nous avons procédé à la recherche de victimes, à sonder lors d'un repérage, à dégager la victime avec nos pelles et à porter les premiers soins en attendant les secours.

Durant notre formation, 2 membres des "Moutier" ont ouvert la cabane Barraud, chauffé et préparé le souper. Si bien qu'à notre arrivée en fin de journée, nous avons été accueillis avec l'apéro et les amuse-gueules. Après un excellent repas et quelques bouteilles de "Bex", tout le monde au dodo.

Dimanche, nous sommes montés jusqu'au col des Chamois (2880 m) en nous arrêtant quelques fois pour répéter et mettre en pratique tous les acquis du jour d'avant. En milieu d'après-midi, retour sur Anzeidas et descente sur Gryon avec une pause terrasse à Solalex avant de revenir dans la faune touristique de la station de départ.

Organisation impeccable de nos amis de la Prévôtoise avec des moniteurs compétents, dévoués et bénévoles. Cette sortie m'aura permis (ainsi qu'à Muriel) de rafraîchir mes connaissances en sécurité. Avec ce bagage, je pourrai participer aux sorties en montagne avec plus d'assurance en respectant les règles élémentaires de la sécurité.

Pierre

6 février 2011: Schafarnisch + Märe

Dimanche matin, 07.15h. parking de la petite centrale hydroélectrique de Port. Dix personnes, donc deux voitures de cinq et en route direction Zollhaus alt.888m pour un arrêt «café-ovo-chocolat-croissant». Là nous rencontrons une autre équipe du CAS, ils font la même course que nous. Qui va gagner ? Nous, nous avons changé le but de notre course, vu le peu de neige et la pente sommitale raide et expo du Rothorn de Matten.

Zollhaus, Sangernboden alt.977m, virage de 90° à droite et nous remontons la Muscheren Sense avec ses truites protégées. Truites protégées par le garde-chasse et des Verts qui font une thèse de doctorat sur la truite de ruisseau. Nous parquons juste avant le pont alt.1133m sous lequel passent les truites protégées. L'autre équipe CAS est montée plus haut avec les voitures, ce ne sont pas de bons écolos! De là, ski aux pieds, car il reste encore un peu de neige sur la route, nous gagnons Spittel Gantrisch alt.1300m, puis Chänel Gantrisch alt.1508m, passons au-dessus de Steinig Gantrisch et atteignons Chüearnisch à 1826m. Nous sommes à un col entre le Schafarnisch et une arête qui monte au Widdergalm.

Pause au soleil devant un refuge. L'autre équipe CAS attaque déjà l'arête WSW du Schafarnisch. Ils vont être difficiles à battre! Chers amis lecteurs vous ne manquez pas une seconde de la course, pour ceux que cela fatigue il est permis de faire également une petite pause.



Et nous repartons à ski puis à pied dans l'herbe sèche et enfin nous atteignons le sommet du Schafarnisch à 2107m. C'est le plus joli sommet de notre planète, après le Chasseral, que nous pouvons admirer au nord avec ses longues taches de neige, un vrai zèbre aujourd'hui. Du sommet, jolie descente sur l'arête E que nous quittons à l'altitude de 1900m (délicat par brouillard) pour une longue traversée jusqu'à Vorder Richisalp 1760m où nous faisons la pause de midi et recollons les peaux.

L'autre équipe CAS est déjà dans la pente herbeuse juste au-dessus de nous. Vu le peu de neige, ils ne risquent pas de déclencher une avalanche qui ferait dix victimes au sein de la section Pierre-Pertuis. Ils vont certainement gagner la course, mais avec cet itinéraire sauvage ils vont traverser une zone protégée marquée en rose sur la carte à ski Gantrisch. Vraiment pas des Verts cette section là! Nous en bons écolos, nous empruntons le couloir autorisé qui passe entre les alpages de Hinter Richisalp alt.1780m et c'est la conscience tranquille et le coeur léger que nous atteignons le sommet du Märe à 2086m, après une belle montée en plein soleil. C'était chaud, voir tropicalement tropical!

Vous suivez toujours amis lecteurs? C'est pénible? Je sais, mais c'est ça la montagne! Nous faisons les derniers mètres à pied pour aller caresser la croix du sommet. Une belle croix en bois d'arbre, simple, pure, nette, une croix bio comme je les aime, sans un petit Jésus cloué dessus. Nous avons de la chance, le guide fou des Préalpes fribourgeoises n'est pas encore passé par ici avec sa tronçonneuse achetée chez les Frères Musulmans. Ouf! Puis c'est la dernière descente sur Spittel Gantrisch. Une descente avec, dans le haut de la neige et quelques cailloux et dans le bas des cailloux avec un peu de neige. Mais une belle descente!

En résumé: L'autre équipe CAS a gagné. Dix au départ, dix à l'arrivée. Pas de jambes cassées. Des souvenirs pleins les yeux et dans les semelles des skis. Des bonnes bières bien méritées. Des bons comptes et merci aux chefs de course. (Même si nous n'avons pas gagné) Tout est bien qui finit bien comme disait le capitaine Haddock. (voir : Le Trésor de Rackham le Rouge, page 62)

PC

13 février 2011: Bundstock

Sattelhorn qui disait ; Bundstock qu'il a dit !

Vu l'hiver vert, le chef de course a réussi à trouver de la neige, au prix d'un effort supplémentaire : + 1600m au lieu des 1000 prévus.

Pas de quoi décourager la cohorte de perturbistes formée de 4 membres (Patrice, Michel, Max et votre serviteur) qui se sont levés assez tôt pour être à 6 :00 à la gare de Tavannes, un peu plus tard au château de Nidau, comme d'hab.

Le narrateur ne se souvient de rien entre Nidau et Reichenbach : il a bien dormi dans la voiture. Café-gipfeli avalés, le chauffeur a roulé cahin caha sur la route gelée jusqu'à Tschingel base de départ pour Griesalp- Bundstock. Le soleil radieux et la neige malléable ont aidés à la réussite de cette escapade qui

en a inspiré d'autres : au sommet, gourde en main, sandwich en bouche il a fallu serrer la main de montagnards de notre région, même d'un perturbiste en sortie privée. Le coup d'œil circulaire récompense tout les souffles courts endurés.

La descente ? Pas mal, la poudreuse a bien sûr précédée la neige dure et tracée, puis le chemin glaço-gravilloné jusqu' à la voiture. Voiture qui plus tard s'est bizarrement et spontanément arrêtée devant une enseigne « Gurten Bier ». Merci au chef/chauffeur qui a parfaitement réussi à aérer une délégation de la section.

Philippe

26 février 2010: Roter Totz (2848 Mètres)



Faute de neige du côté des fribourgeoises, la course prévue au Kaiseregg doit être remplacée.

Après avoir étudié les bulletins météo qui annoncent un front de nuages avec averses en milieu d'après-midi depuis l'ouest, ainsi qu'un degré 3 de risque d'avalanches, le grand chef de la journée nous propose une sortie au Roter Totz. Ce sommet offre l'avantage d'être plus à l'Est, (mon cher Tournesol) ...et comme c'est dans les bernoises, les nuages noirs de Fribourg nous atteindront plus lentement.

A 7 heures ce samedi matin, les trois du pied de Montoz rejoignent les cinq du bord du lac à Nidau. Deux voitures pour six têtes de types et deux bonnes femmes, ça reste écolo !

De Kandersteg, le téléphérique nous

emporte jusqu'au Sunnbüel 1920 mètres.

Après les indispensables rituels de passage au café du coin et au petit coin, chacun est dopé à la caféine et par le soleil.

D'après mon ombre, ce dernier indique 9 heures 47. Une fois n'est pas coutume, nous démarrons sans les poils, la piste de fond offre un léger faux plat descendant sur lequel on peut s'adonner au skating. Un seul de l'équipe préfère parcourir, à poils, ce bout de parcours de quelques centaines de mètres. La fable du lièvre et de la tortue se confirme à nouveau : la tortue à poils (a-t-on jamais vu chose pareille) dépasse les lièvres qui prennent du temps à coller leurs poils pour le faux plat qui devient ascendant.

En sécurité sur cette autoroute de montagne, nous assistons à quelques avalanches qui se décrochent des abruptes versant ensoleillés.

Arrivés à l'Hôtel Schwarenbach à 2060 m, mon ombre est encore juste là pour me signaler qu'il est plus tard qu'avant et que bientôt les nuages venant de l'ouest m'empêcheront de voir le temps passer.

Au passage, nous saluons son Altels royal et les quelques Horn qui ornent le paysage. L'autoroute de neige se poursuit toujours en pente douce jusqu'à la hauteur du Daubensee. De là, on tire à droite en direction des lignes à haute tension. Notre Médor (surnommé ainsi parce qu'il fait des aller et retour entre l'avant et l'arrière du troupeau) est tout content de se défouler en faisant la trace ! L'ascension se fait progressivement plus pentue. La neige plus ou moins profonde passe par toutes les consistances. Bientôt la déclinaison de la pente nous recommande de prendre nos distances. Je pense alors à mes kilos de trop qui pourraient faire la différence pour éviter une avalanche. Juste avant d'atteindre l'arrête sommitale, un « vroum » vient motiver ma résolution : « dès maintenant je me mets au régime !! »

Comme à chaque fois, l'arrivée au sommet vaut tout l'or du monde, les embrassades chaleureuses saluent les 1128 mètres vaincus mais également félicitent le beau fringant retraité qui a encore l'ouïe et la taille fines ainsi que des muscles de pierre !

La traversée à flan de coteau pour parvenir sur la face nord du Roter Totz et quelque peu périlleuse, mais chacun s'en sort plus ou moins gracieusement. Enfin c'est le moment de s'élancer dans la descente. Le soleil joue les mariées capricieuses en se cachant derrière son voile, du coup on voit tout en blanc... ou en rose, ou jaune,

ça dépend des verres de lunettes ! Ce manque de visibilité nous empêche de voir le spectacle de la première plantée du jour. Le soleil revenu, on admire le Génie qui sort du lavabo plus blanc que blanc et parfaitement lavé après quelques tonneaux parfaitement roulés.

Certains vous diront que la neige était lourde comme du beurre et qu'ils se sont ramassés des cailloux et d'autres, avec moi, vous affirmeront que c'était une bonne et moelleuse chantilly de 40 centimètres d'épaisseur avec quelques pépites... de chocolat que j'ai évitées (à cause du régime que je viens de commencer !)

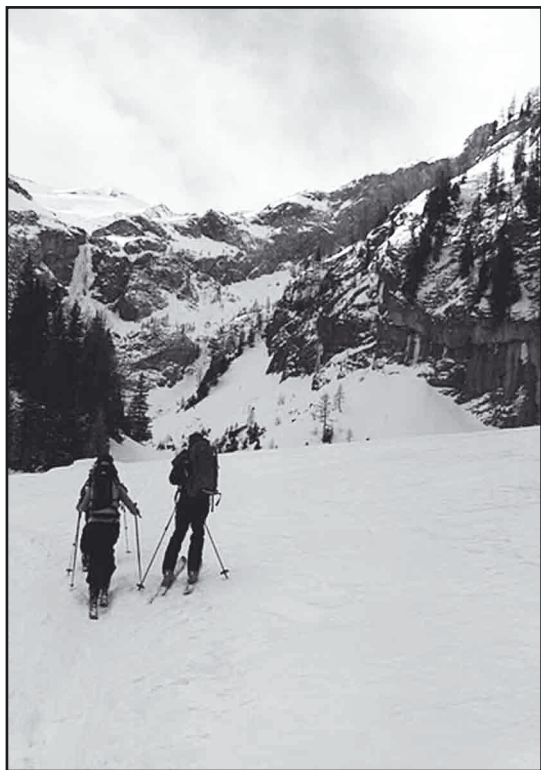
Seul petit bémol, c'est que les trois belles descentes sont entrecoupées de longues traverses à flan de coteau et qu'il faut pas mal pousser pour avancer... On a même dû remettre les peaux sur près de 300 mètres... Non mais, c'est quoi cette organisation !!!

Malgré tout on arrivera jusqu'au parking sans avoir à déchausser les skis. Un véritable exploit pour cette année !!

Au nom de tous les participants : Sylvette, Pierre-Louis, Daniel, Raymond, Rémy, Anne, merci à Pierre et Didier d'avoir organisé cette course réussie au-delà de toute espérance !!

AnneC

12-13 mars, destination prévue : la Rosablanche.



(1400 m) skis aux pieds, sous le soleil et une température positive. De là, nous empruntons le sentier pédestre recouvert d'une faible couche de neige mais suffisante à l'ascension. Le chemin à travers la forêt est plaisant, tantôt raide, tantôt plat, nécessitant parfois le portage (escaliers, ponts, pente très raide). Nous débouchons alors sur un faux plat dans une large gorge entourée de montagnes ornées de cascades de glace magnifiques. Mais plus nous avançons plus les rafales de foehn deviennent insistantes puis quasiment ininterrompues ! La violence de ces dernières nous oblige parfois à nous arrêter et à protéger notre visage giflé par des projections de neige dure. Mais le moral et la motivation ne baissent pas... et après quelques conversions, un petit passage un peu scabreux nous débouchons sur une nouvelle gorge. Le soleil nous fait gentiment faux bond. Devant nous se dressent

Au menu météo : tempête de foehn et précipitations dans les Alpes valaisannes. Devant la motivation des troupes, Patrice met sur pied une sortie de remplacement en fonction des conditions météo et de la capacité d'accueil en cabane.

Partons donc à la conquête du Geltenhorn (3065) et du Schaffhorn (2697)

6 heures du mat' mettons le cap sur les Alpes bernoises. Après une halte éclairée au restaurant de la gare de Gstaad, poursuivons notre route jusqu'au Lauenensee accessible en voiture grâce au faible enneigement. Après s'être équipés, nous pouvons quitter le parc

l'Arpelistock et sur notre gauche, le Geltenhorn. L'équipe de tête motivée et toujours en grande discussion passe à côté de la cabane sans s'en apercevoir ! La suite de la troupe n'arrivant pas au loin, nos valeureux conquérants des montagnes jetant un regard vers l'arrière et ne voyant toujours personne venir, scrutent l'horizon avec plus d'insistance et aperçoit une cabane ressemblant drôlement à celle vue le soir précédant sur l'écran de l'ordinateur... après un tour du propriétaire les premiers sont donc les derniers arrivés à la cabane. Nous sommes accueillis par Ueli, gardien peu aimable en première apparence. Nous prenons place dans un réfectoire

rétrécit par un rideau servant à maintenir une température à peu près proche de celle de l'extérieur... nous déballons nos sandwiches que nous croquons avec conviction. Là le gardien nous propose une soupe, maison de surcroît, que nous avalons vite fait. Pendant le repas, un guide et son client redescendant d'un sommet avoisinant, nous font part du bulletin météo au sommet ainsi que de la qualité de la neige...il n'en faudra pas plus pour décourager la majeure partie de la troupe à se lancer à la conquête de l'Arpelistock (3030). Ce n'est finalement que nos 3 valeureux montagnards Patrice, Didier et Daniel qui se préparent à affronter la tempête.

Pendant ce temps, Anne-Claude, Françoise, Agnès, Sylvaine, Blaise, Raymond et moi-même affrontons le froid glacial du charmant dortoir pour une sieste réparatrice. Reposés, nous passons le temps autour de quelques parties de cartes. L'inquiétude face à l'heure qui avance et l'absence des 3 courageux commence à monter... ouf !!! les voilà de retour juste à l'heure pour le souper. Il leur aura fallu bien plus de temps que prévu étant données les conditions météo et le mauvais enneigement.

Le souper fut un véritable régal... Ueli, un vrai cordon bleu derrière son apparence bourrue.

Après s'en être mis plein la panse, taper le carton et partager des moments de vie et des vannes, on s'en va rejoindre notre dortoir frigorifique mais néanmoins accueillant, après avoir pris soin de récolter des duvets supplémentaires dans les dortoirs vides!

Pour ceux qui n'avaient pas mis les bouchons dans les oreilles... la nuit aura été venteuse. La cabane ayant résisté aux rafales, nous nous ravigotons devant un déjeûner copieux. Le foehn ne faiblit pas mais la troupe à les fourmis dans les jambes...on s'équipe donc pour partir à l'ascension du Geltenhorn. Malheureusement la tempête est trop forte et vient à bout de notre volonté. Finalement, seuls Daniel et Didier que rien ne semble freiner, poursuivent la randonnée mais modifie le tracé sur recommandation de notre chef, Patrice. Nous nous donnons rendez-vous chez Veronika, restaurant situé à proximité du parking, et réputé pour ses succulents desserts...

Nos 2 courageux randonneurs nous y rejoignent et nous achevons notre week-end tout en douceur...

Céline

Le mot croisé

Horizontalement

1. Rivière de France, qui naît sur le plateau de Langres
2. Luzern en rumantsch
3. Ville, près du lac de Sempach. Bombe thermonucléaire. Astate
4. Mammifère. Unité, dans la numérotation romaine. Pronom personnel. Ville d'Allemagne sur la Saale
5. Gros en anglais. Initiales de Pablo Neruda. Quotidien espagnol de tendance monarchiste. Lanthane
6. Ecole théologique, morale et juridique de l'islam sunnite. Tromperie. Azote
7. Chanteur suisse de rock(Kuno). Osmium. Fissure dans un barrage, par où se produit une fuite
8. Localité du canton de Saint- Gall. Qui n'est pas commun. Abréviation de Polytétrafluoroéthylène. Mammifère marin
9. Danseuse de music-hall. Sigle de Union Ouvrière Enfers. Tramway. Oiseau terrestre du sud de l'Australie
10. Localité du canton de Fribourg. Uranium. Val du Tessin. Ampère. Symbole du franc. Post-scriptum
11. Sport de combat. Oiseaux palmipèdes. Mettre les points sur les ...
12. Les deux principaux ... sont la biotite et la muscovite. Etendue d'eau douce
13. Conifère. A ski, virage. Union Africaine
14. Conjonction. Consonne

Verticalement

1. Mille en numérotation romaine
2. Jeu chinois
3. Sécrété par les glandes mammaires
4. Alpiniste et journaliste italien
5. Le maître... d'un navire correspond à sa plus grande largeur. Unité monétaire de l'Albanie
6. Skieur autrichien(Toni). Plante d'Asie orientale dont les tiges fournissent une fibre textile

7. Inexact, imprécis en allemand. Système de fossés d'effondrement, siège d'une activité volcanique
 8. Ile de l'Atlantique. Écrivain américain(Jack), un des chefs de file de la Beat generation
 9. Sud. Port et banlieue industrielle d'Athènes. Petite enclume de dinandier, d'orfèvre, de bijoutier
 10. Chiffre 1 en allemand. Partie basse de Budapest
 11. Article. Ville du Mali sur le Niger. Préfixe caractérisant une activité (internet)
 12. La cinquième des voyelles. Nom donné à un compositeur de musique. Treizième lettre de l'alphabet
 13. Formation végétale du Sahara. Ville du Portugal, dans l'Algarve
 14. Union européenne. Compact Disc. Recouvre la couronne des dents
 15. Résidu pâteux de la distillation de la houille. Métal précieux. H2 O
 16. Singe de l'Inde et du Sud-Est asiatique. Individu quelconque
 17. Préposition. Sodium. Survécu au Déluge
 18. Bombe nucléaire de fission. Se dit d'un métal que l'on trouve à l'état pur dans une roche
 19. Style de musique
 20. Au rugby, coup de pied
 21. Ville de Roumanie, en Moldavie
 22. Base des logarithmes népériens et de l'exponentielle naturelle
- Ski de fond 22-23.01.2011

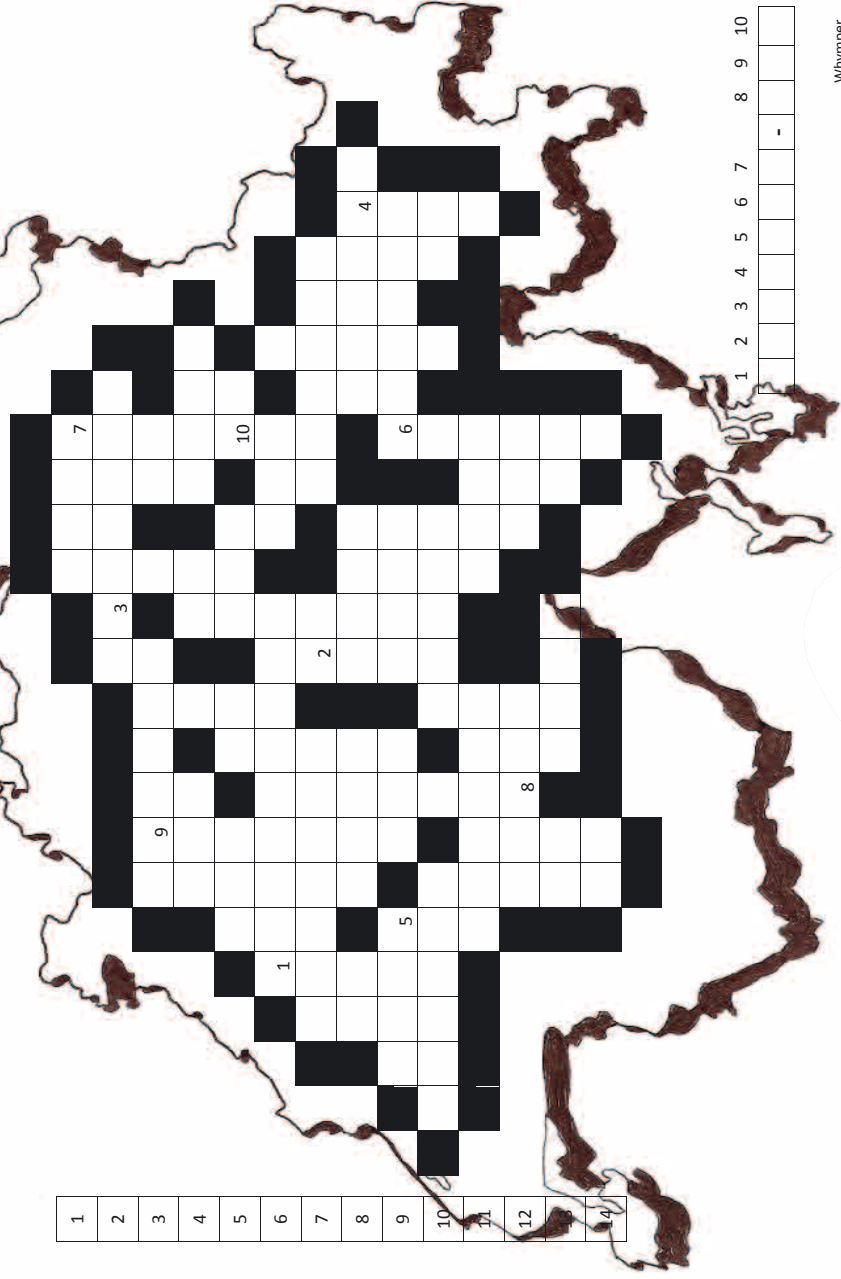
Sur le fond sonore des stridulations des grillons, les hampes élégantes du brome dressé ondulent dans le vent, dominant un gazon ras, fleuri et aromatique.

Whympyr

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Etymologie et toponymie des zones humides

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Whympen

• Notre jolie cabane souhaiterait se refaire une petite beauté.



Pour se faire, elle aurait besoin de photos que nos chers clubistes auraient prise.

Merci à tous pour vos clichés qui feront rêver bien des visiteurs.

Les photos (et un rapide descriptif (sujet)) sous format électronique

ou

sur papier (format A4 max) sont à envoyer à:

Raphaël Gasser
Rte de Tramelan 1
2710 Tavannes
e-mail: menaraza@sunrise.ch

• Comme indiqué lors de l'assemblée générale, le comité recherche toujours un délégué de la section Pierre-Pertuis en vue de l'assemblée des délégués des 18 et 19 juin prochain à Davos (fête centrale).

La ou les personnes intéressées à représenter la section (1 voix) est priée de prendre contact avec le Président.

Merci pour votre intérêt, aussi pour un week-end riche en rencontres dans la grande famille du CAS.